



MutMacher

Von Susanne Heigl

Workshops für soziale Kompetenzen, Kommunikation und Gemeinschaft in der Schule
für Klassen 3 bis 6

Viele Schulen erleben derzeit, dass soziale Themen immer mehr Raum im Schulalltag einnehmen:

- Konflikte beschäftigen Klassen oft über längere Zeit
- Gruppendynamiken und Ausgrenzung belasten das Miteinander
- verletzende Kommentare und impulsive Reaktionen führen schnell zu Spannungen
- manche Kinder ziehen sich zurück, andere überschreiten Grenzen
- Missverständnisse und fehlende Gesprächskultur erschweren den Schulalltag
- Lehrkräfte erleben, dass soziale Konflikte zunehmend Unterrichtszeit binden

Gleichzeitig bleibt im Schulalltag oft wenig Zeit, soziale Kompetenzen gemeinsam zu üben und konkrete Handlungsmöglichkeiten auszuprobieren.

Hier setzt MutMacher an

MutMacher ist ein Workshop-Paket und schafft erfahrungsorientierte Übungsräume, in denen Kinder soziale Situationen erleben, reflektieren und neue Handlungsmöglichkeiten ausprobieren können — alltagsnah, spielerisch und ohne moralische Belehrung.

Der Ansatz verbindet:

- Theaterpädagogik und "Forumtheater" (nach Augusto Boal)
- Rollen- und Perspektivwechsel
- körper- und wahrnehmungsorientierte Übungen
- gemeinsames Reflektieren in kindgerechter Sprache

Im Mittelpunkt stehen konkrete Situationen aus dem Schulalltag:

- Streit auf dem Pausenhof
- Ausgrenzung und Mitläufertum
- verletzende Kommentare
- Gruppendruck
- Zuhören und Gehörtwerden
- Grenzen wahrnehmen und ausdrücken
- respektvoll miteinander umgehen

Die Workshops können einzeln oder als aufeinander aufbauende Reihe gebucht werden.

Workshop 1: „Was steckt dahinter?“

Gefühle, Wahrnehmung und Empathie

Kinder erleben:

- wie unterschiedlich Menschen Situationen wahrnehmen
- was Gefühle und Körpersprache ausdrücken
- wie Verhalten auf andere wirkt
- warum Menschen manchmal anders reagieren, als man zunächst denkt

Durch Rollenarbeit, Spielszenen und Perspektivwechsel entstehen erste Erfahrungsräume für:

- Zuhören
- Empathie
- Wahrnehmung
- respektvollen Umgang miteinander

Workshop 2: „Wie miteinander umgehen?“

Kommunikation, Konflikte & Respekt

Im Mittelpunkt stehen:

- miteinander sprechen
- Grenzen wahrnehmen und ausdrücken
- Konflikte erleben und bearbeiten
- unterschiedliche Sichtweisen aushalten
- respektvoll reagieren

Die Kinder arbeiten mit konkreten Alltagssituationen und erproben unterschiedliche Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Streit, Missverständnissen und Konflikten.

Workshop 3: „Alle gehören dazu?“

Gruppendynamik & Gemeinschaft

Dieses Modul beschäftigt sich mit:

- Gruppendruck
- Mitläufertum
- Ausgrenzung
- Verantwortung in Gruppen
- Zivilcourage im Schulalltag

Durch „Forumtheater“ (nach Augusto Boal) und gemeinsame Spielsituationen erleben die Kinder, wie Gruppen wirken — und wie einzelne Handlungen Situationen verändern können.

Digitale Themen wie Klassenchats, Ausschluss oder verletzendes Kommentare können situationsbezogen einbezogen werden.

Rahmen

- Zielgruppe: Klassen 3 bis 6
- Dauer: von einzelnen Projekttagen bis Schuljahr begleitend skalierbar
- Buchung einzeln oder als Workshop-Reihe möglich

Nachhaltigkeit

Die Workshops hinterlassen einfache Rituale und Materialien, die im Schulalltag weitergeführt werden können, z. B.:

- Feedback- und Wertschätzungsrituale
- Reflexionskarten
- Kommunikationshilfen
- Impulse für den Umgang mit Konflikten und Gruppendynamiken

Ziel

MutMacher möchte Schulen dabei unterstützen, soziale Themen im Schulalltag konkret bearbeitbar zu machen — durch Erfahrungsräume, Perspektivwechsel und gemeinsames Ausprobieren neuer Handlungsmöglichkeiten.

Kontakt

Weitere Informationen und individuelle Absprachen gerne auf Anfrage:
christopher.wittkopp@forum-theater.de

forum-theater.de/forumtheatercampus/

